

EMBODIED TRANSFORMATION



Designed by [Freepik](#)

We + è lieta di ospitare per la prima volta in Italia
lo *Strozzi Institute*

con Staci Haines

3 GIORNI IN PRESENZA

14-16 Ottobre 2021

Casali di Santa Brigida - Roma

In 45 anni di sviluppo ed esperienza, lo [Strozzi Institute](#) ha messo a punto una metodologia unica di «Somatic Coaching»: un approccio basato sulle neuroscienze che integra consapevolezza, comunicazione orientata all'azione, arti marziali e addestramento ai conflitti generativi per preparare leader, coach e team ad affrontare le più grandi sfide odierne.

Il Somatic Coaching sposta il centro dell'apprendimento dalla testa al corpo, dando a ciascuno di noi l'accesso a tutti gli aspetti della nostra intelligenza: intellettuale, emotiva e fisica.

OUTPUT

Un percorso di 3 giornate progettato per *We+* e rivolto ad appassionati ed esperti di sviluppo delle persone.

Sarete in grado di:

- Comprendere l'approccio somatico alla trasformazione/cambiamento
- Dichiarare la visione sul futuro e su ciò che vi interessa veramente
- Allineare le azioni mirate e la pratica con i valori
- Percepire le costrizioni corporee e linguistiche che limitano le vostre azioni e possibilità
- Sperimentare il «somatic assessment» più efficace su voi stessi e sugli altri
- Prendere familiarità con pratiche somatiche fondamentali
- Acquisire nuovi strumenti da utilizzare con i clienti
- Identificare e trasformare gli stati d'animo negativi e inefficaci in voi stessi e negli altri
- Allenare la sensibilità somatica nella vostra vita e nel lavoro
- Aumentare la capacità di creare fiducia

Il percorso è rivolto a:

- Senior coaches
- Direttori Risorse Umane/ Managers
- Consulenti Senior
- Business/Team leaders
- Managers di Sviluppo organizzativo
- Formatori e Counselor



IL PROGRAMMA

IL CORSO SARA' EROGATO IN LINGUA INGLESE DALE 9.30 ALLE 17:30
DA GIOVEDI' 14 A SABATO 16 OTTOBRE 2021

PRIMA GIORNATA – 14 Ottobre

Benvenuto, Accoglienza e condivisione delle promesse del corso

- Presentazione del docente, presentazioni dei partecipanti
- Introduzione: la teoria della trasformazione somatica
- Competenze di leadership. Cosa intendiamo per *Embodied Leadership*
- Introduzione alle pratiche somatiche fondamentali e alle tecniche di centratura
- Dichiarazioni e impegni: individui, team e organizzazioni, Jo Kata

SECONDA GIORNATA – 15 Ottobre

Core Practices

- Pratiche somatiche fondamentali: centratura, due fasi, estensione. Mano sul petto, posizione
- Cerchi di impegno del coaching
- *Conditional Tendencies* + pratica : individui e team
- Jo Kata
- Somatic assessment
- Impegno e dignità

TERZA GIORNATA – 16 Ottobre

Pratiche Standard

- Pratiche standard: centratura, centro in azione, mano sul petto, presa centrata, posizione seduta
- Valutazioni
- Somatic Resilience: resilienza individuale e del team
- Somatic Arc of Transformation: consapevolezza, apertura e pratiche somatiche
- Jo Kata
- Gates Practice: integrazione
- Virtù e completamento

LA DOCENTE

Staci K. Haines - Director of Methodology



Staci K. Haines è una dei maggiori esperti nel campo del Somatic Coaching, specializzata nell'intersezione del cambiamento personale e sociale.

È docente senior presso l'Istituto Strozzi e Direttore di Metodologia, nel quale si è formata e lavora dal 1995.

Ha collaborato a lungo con leader ed Executives, in organizzazioni profit e no profit e con imprenditori sociali.

Staci è co-fondatore di *Generative Somatics*, un'organizzazione multirazziale per la giustizia sociale che ha la finalità di portare l'approccio Somatico all'interno delle organizzazioni che si occupano di giustizia sociale e climatica.

È specializzata in Somatics&Trauma e conduce programmi specifici per, terapisti e leader del cambiamento sociale per trasformare l'impatto del trauma e della violenza individuali e sociali.

Il suo ultimo libro *The Politics of Trauma: Somatics, Healing and Social Justice* (North Atlantic Press 2019) nasce da questo suo lavoro. Infine, Staci ha fondato generationFIVE, un'organizzazione sulla leadership comunitaria la cui missione è porre fine agli abusi sessuali sui bambini entro cinque generazioni.

IMPEGNO ECONOMICO

I partecipanti possono scegliere se partecipare con una formula non residenziale o con formula residenziale. Di seguito sono illustrate le due modalità di partecipazione proposte.



FOMULA NON-RESIDENZIALE

Include pranzi, coffee break, tutti i materiali per il corso e *Dinner Buffet* del Venerdì' 15 Ottobre.

Costo € 1.700 (+ IVA al 22%)

FORMULA RESIDENZIALE Costo € 1.700 (+ IVA al 22%) piu' i costi di soggiorno presso i Casali di S. Brigida

I prezzi sotto riportati sono riservati esclusivamente ai partecipanti del Corso *Embodied Transformation* che vogliono soggiornare presso i Casali di S. Brigida.

IN	OUT	Service	Price/day	2 days	IVA	total
14/10/2021	16/10/2021	Quota a pax in Camera Singola	€ 80,00	€ 160,00	10%	€ 176,00
14/10/2021	16/10/2021	Quota a pax in Camera Doppia	€ 45,00	€ 90,00	10%	€ 99,00
14/10/2021	16/10/2021	Quota a pax in Camera Tripla	€ 37,00	€ 74,00	10%	€ 81,40
14/10/2021	16/10/2021	Tassa di Soggiorno	€ 4,00	€ 8,00	-	€ 8,00
14/10/2021	16/10/2021	Dinner Buffet	€ 30,00	*	10%	€ 33,00

Per iscriversi al programma trovate l'apposito modulo sul sito

<https://www.weplusnetwork.com/embodied-transformation-ita/>

Per gli interessati alla formula residenziale si prega di contattare direttamente la struttura per la prenotazione.

Potrete saldare i relativi costi di soggiorno direttamente presso

Casali di Santa Brigida

Via Braccianese km 11.100 - 00123 Roma
phone. +39.06.3046012 Fax. +39.06.30449161

www.casalisbrigida.com

info@casalisbrigida.com

welcome to
Embodied Transformation
With Strozzi Somatics



Weplusnetwork srl
- Via Labicana, 45 - 00184 Rome
info@weplusnetwork.com
p.fanti@weplusnetwork.com