



READINGS

by **weplusnetwork**

*In un ambiente confortevole, informale, partecipativo
introduciamo e condividiamo spunti da un testo
che ha costituito un riferimento per uno di noi,
ha influenzato il nostro modo di vedere il mondo,
ha arricchito il nostro bagaglio professionale*

Your Body is your brain

***Leverage your somatic intelligence to find purpose, build resilience,
deepen relationships and lead more powerfully***

di Amanda Blake (a cura di Paola Fanti)

Mercoledì 23 Settembre 2020 - ore 17.45-19.30

Weplusnetwork video conference

17.45

Welcome by Weplusnetwork – Barbara Parmeggiani

18.00

Reading by Paola Fanti

Strengthen your social and emotional intelligence by cultivating your innate somatic intelligence. This is powerful applied mind-body science, in the workplace and beyond. Tap the intelligence hidden in posture, gesture, and sensation and you will open the door to more meaning, greater courage, deeper connection, and more powerful leadership.

In tutto il mondo, un numero crescente di leaders sta scoprendo una verità che cambia la vita. Questo libro racconta le loro storie straordinarie, è un must per chiunque sia interessato ad esplorare l'impatto e l'influenza che il nostro corpo, inteso come "cervello distribuito", ha sul nostro comportamento e sulla nostra intelligenza.

Amanda Blake, Master Somatic Leadership Coach, sintetizza i risultati di alcune fra le più importanti ricerche scientifiche, rivelando come ognuno di noi possa arrivare a "incarnare" qualità vitali e abilità preziose per contribuire in modo pragmatico al successo e alla capacità di godersi la vita. *"Get Smarter About What Matters Most By harnessing Your Full Intelligence"*. La tipologia di leadership che intende la Blake non riguarda la posizione, il titolo o il livello di responsabilità, ma si rappresenta come un processo di connessione a ciò che conta veramente per ognuno di noi, nella capacità di immaginarlo e dare vita a quella visione. Quando teniamo a qualcosa abbastanza da chiedere agli altri di prendersene cura insieme in modo efficace, riusciamo a co-creare un nuovo futuro,.

19.30

Aperitivo... Ognuno a casa propria!

L'adesione al programma è ad invito, ad esaurimento posti. Iscrizione obbligatoria, riempire il modulo all'indirizzo

https://www.weplusnetwork.com/it_IT/event/your-body-is-your-brain/. Per Informazioni: info@weplusnetwork.com, tel. 349.123.8282