
COACHING TOOLS & KNOWLEDGE

NEUROSCIENZE E COACHING

Durata 1 gg

Cosa impareremo Quali sono i principali spunti offerti dalle neuroscienze alla comprensione delle strategie di comportamento umano ed all' apprendimento ed in quale modo queste conoscenze neurologiche possano abilitare l' azione di coaching.

Argomenti trattati Le recenti scoperte in campo neuroscientifico hanno consentito una maggiore comprensione dei meccanismi di risposta dell' uomo alle stimolazioni del suo ambiente e rappresentano una knowledge base imprescindibile per tutti i professionisti dello sviluppo, interessati ad aiutare il riconoscimento delle strategie di comportamento e a supportare la adozione di modalità alternative e di maggiore efficacia.

Nel corso del seminario verranno approfonditi i seguenti temi:

- Le Neuroscienze ed il coaching
- La descrizione ed il funzionamento del sistema limbico e neocorticale e le loro funzionalità
- Il contributo delle Neuroscienze per il multitasking, il problem solving, la gestione delle priorità, il decision making, la leadership

Metodologia Aula interattiva con valorizzazione dei contributi dei partecipanti ed esercitazioni pratiche

Il corso è utile a Coach principianti ed esperti
